

28
июля



Информационный бюллетень отдела общественного здоровья Гродненского областного ЦГЭОЗ

ЕДИННЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ



Всемирный день профилактики гепатитов

Ежегодно 28 июля, во Всемирный день борьбы с гепатитом, в мире и в нашей республике проводятся мероприятия, целью которых является повышение осведомленности о симптомах, методах диагностики, профилактики и лечения гепатитов, а также предупреждение их возникновения и распространения.

Вирусный гепатит – группа инфекционных болезней, известных как гепатит А, В, С, D и E, вызывающих острую и хроническую болезнь печени и ежегодно приводящих примерно к 1,4 миллиона случаев смерти. Эти пять основных типов вирусов представляют огромную проблему в связи с их широким распространением, наносимым бременем болезни от осложнений и инвалидности, а также потенциалом вызывать вспышки болезни.

В нашей стране вирусный гепатит А и E относится к числу мало распространенных инфекций с регистраци-

ей 1-2 случая заболевания на 100 тысяч населения, при этом каждый пятый случай завозится к нам из-за рубежа в результате туристических и деловых поездок. Однако стандартные санитарно-гигиенические меры, такие как употребление пищи и воды гарантированного качества, соблюдение технологии приготовления кулинарных блюд, меры личной гигиены, купание в специально отведенных для этих целей водоемах сохраняют свою актуальность.

Типы вирусов В и С приводят к развитию хронической болезни и являются самой распространенной причиной возникновения цирроза и рака печени.

Передача вирусов В и С от человека к человеку происходит посредством их попадания с инфицированными биологическими жидкостями в кровь здорового. Заражающая доза при этом очень мала – несколько вирусных частиц, а для попадания их внутрь кровотока достаточно ссадины, царапины, укола или пореза.

Предметы и инструменты, на которых находится вирус, могут выглядеть чистыми, без остатков крови. На необработанной дезинфекционными средствами поверхности предметов вирусы могут сохраняться от нескольких часов до нескольких недель.

Поэтому заражение может пройти незаметно для человека, часто заболевание протекает бессимптомно, при хорошем общем самочувствии. Обнаружить, что человек инфицирован, можно случайно при специализированном лабораторном исследовании крови на антигены вируса гепатита «В» или антитела к вирусу гепатита «С».



Вакцинация – лучшая защита!

Наиболее эффективным способом профилактики гепатитов А и В является вакцинация. При этом важно отметить, что вакцина против гепатита В опосредованно защищает человека и от вируса гепатита D, поскольку данный вирус может размно-

жаться только в присутствии вируса гепатита В.

С 2000 года иммунизация против гепатита В включена в Национальный календарь профилактических прививок Республики Беларусь и проводится детям на первом году жизни (вакцинация в

первый день жизни с ревакцинацией в 1 месяц и 5 месяцев). Вакцины против гепатита С не разработано, поэтому профилактика этого заболевания осуществляется с применением общегигиенических правил безопасности.

Обратите внимание:

В Республике Беларусь:

заболеваемость парентеральными вирусными гепатитами В, С и D относится к ряду значимых инфекционных заболеваний с умеренным уровнем регистрации впервые выявленных случаев в среднем 3,6 тысяч случаев в год;

около 90% случаев гепатитов отмечается среди трудоспособного населения страны; возрастной группой риска обнаружения маркеров вирусных гепатитов В и С является возраст 18-39 лет;

более чем в 97% случаев заболевания протекают в форме носительства или хронической формы инфекции.